

VACANCE ALSH JEAN-MARIE PARATTE
Le 19/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake du chef à la framboise	Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Sucre semoule, Huile, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Framboise	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait
Emmental Bio	Emmental	Lait
Haricots verts persillés	Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau, Haricot vert	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Pomme	Pomme	
Pêche	Pêche	
Raviolis aux légumes	Pâtes farcies	Céleri, Gluten
Salade de pommes de terre, oeufs durs et cornichons	Pomme de terre, Oeuf dur, Cornichon	Oeufs
Sandwich pain de mie crudités oeuf dur	Pain de mie, Mayonnaise, Carotte, Tomate, Oeuf dur	Gluten, Oeufs
Sandwich pain de mie thon mayonnaise	Pain de mie, Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate	Crustacés, Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce espagnole	Sel fin, Bouillon de volaille, Curry, Jus de veau, Farine de blé, Huile, Tomate, Poivron, Oignon, Eau	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Vache qui rit	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

VACANCE ALSH JEAN-MARIE PARATTE
Le 20/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert (individuel)	Camembert	Lait
Carottes CE2 et pois chiches à l'orientale	Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Carotte, Raz El Hanout, Pois chiche, Eau	Gluten
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	
Confiture goûter	Confiture	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fromage blanc (vrac - régional)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Granola	Biscuit sec nappé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin	Poissons
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Pomme	Pomme	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sandwich Pain de Mie trois fromages	Pain de mie, Emmental, Brie, Crème de fromage	Arachides, Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Poissons
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Fromage blanc	Lait, Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré vrac (régional)	Yaourt nature sucré	Lait
sandwich pain de mie jambon de dinde beurre	Pain de mie, Beurre doux, Jambon à la dinde	Gluten, Lait

VACANCE ALSH JEAN-MARIE PARATTE
Le 21/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Biscuit de la biscuiterie de Lencloître	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Soja
Carottes râpées (régional)	Carotte	
Chips	Chips	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Emmental	Emmental	Lait
Gouda	Gouda	Lait
Madelon aux pépites de chocolat	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs
Pomme	Pomme	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
ROTI DE DINDE LOCAL	Rôti de dinde	
Rôti de porc échine	Rôti de porc , Huile, Carotte, Oignon, Sel fin, Herbes de provence	
Sandwich pain de mie Poulet mayonnaise	Pain de mie, Mayonnaise, Tomate, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Sandwich pain de mie crudités oeuf dur	Pain de mie, Mayonnaise, Carotte, Tomate, Oeuf dur	Gluten, Oeufs
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme (régional)	Yaourt aromatisé	Lait
Émincé végétal au pois et blé	Emincé végétal	Gluten

VACANCE ALSH JEAN-MARIE PARATTE
Le 22/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carré frais	Fromage frais	Lait
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Cordon végétal	Cordon véggie	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait
Granola	Biscuit sec nappé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Haricots beurre	Haricot beurre, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Mini roulé framboise	Moelleux aux fruits	Gluten, Oeufs
Potage de légumes	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Pêche	Pêche	
Sandwich Pain de Mie trois fromages	Pain de mie, Emmental, Brie, Crème de fromage	Arachides, Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait
sandwich pain de mie jambon beurre	Pain de mie, Jambon blanc, Beurre doux	Gluten, Lait

VACANCE ALSH JEAN-MARIE PARATTE

Le 23/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, brisures de speculoos	Speculoos	Gluten
Banane	Banane	
Bolognaise de lentilles	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Chips	Chips	
Compote pomme ind HVE	Purée de fruits	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Gouda	Gouda	Lait
Jus multifruits	Jus de fruits	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Pomme	Pomme	
Radis rose	Radis	
Roulé à la crème pâtissière	Génoise feuille , Crème pâtissière	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap crudité oeuf	Tortilla/Wrap, Chou blanc, Mayonnaise, Curry, Tomate, Carotte, Salade iceberg, Oeuf dur	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Wrap poulet	Tomate, Emincé de poulet, Mayonnaise, Tortilla/Wrap, Salade iceberg	Gluten, Moutarde, Oeufs

VACANCE ALSH JEAN-MARIE PARATTE MATERNEL

Le 26/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Ce2	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	
Edam	Edam	Lait
Fruit de saison Bio	Pomme	
Madelon aux pépites de chocolat	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs
Mini roulé framboise	Moelleux aux fruits	Gluten, Oeufs
Nuggets de poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Orange	Orange	
Petits pois CE2 au jus	Oignon, Petit pois, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Potage Dubarry	Chou fleur, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Sulfites
Sandwich Pain de Mie trois fromages	Pain de mie, Emmental, Brie, Crème de fromage	Arachides, Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Suisse sucré	Lait de vache	Lait
Vache qui rit	Crème de fromage	Lait
sandwich pain de mie jambon beurre	Pain de mie, Jambon blanc, Beurre doux	Gluten, Lait

VACANCE ALSH JEAN-MARIE PARATTE MATERNEL

Le 27/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane	Banane	
Camembert (individuel)	Camembert	Lait
Carré cacao	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Chips	Chips	
Compote pomme pêche	Compote	
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Gratin de gnocchis au fromage à raclette	Gnocchis, Crème fraîche, Raclette, Ail, Origan/Marjolaine, Herbes de provence, Sel fin	Gluten, Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Mélange de carottes et panais râpés	Carotte, Panais	
Nectarine jaune	Nectarine	
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Wrap crudité oeuf	Tortilla/Wrap, Chou blanc, Mayonnaise, Curry, Tomate, Carotte, Salade iceberg, Oeuf dur	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Wrap poulet	Tomate, Emincé de poulet, Mayonnaise, Tortilla/Wrap, Salade iceberg	Gluten, Moutarde, Oeufs
Yaourt sucré vrac (régional)	Yaourt nature sucré	Lait
Épinards	Oignon, Sel fin, Huile, Epinard	

VACANCE ALSH JEAN-MARIE PARATTE MATERNEL
Le 28/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Boulettes au veau	Boulette au veau	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Brie Bio	Brie	Lait
Chips	Chips	
Emmental	Emmental	Lait
Façon couscous	Tomate, Légumes couscous et tajine, Sel fin, Mélanges d'épices, Eau	Céleri
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Granola	Biscuit sec nappé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Haricots verts persillés	Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau, Haricot vert	
Kiwi	Kiwi	
Rocher coco du chef	Noix de Coco, Sucre semoule, Blanc d'oeuf liquide	Oeufs, Sulfites
Sandwich pain de mie crudités oeuf dur	Pain de mie, Mayonnaise, Carotte, Tomate, Oeuf dur	Gluten, Oeufs
Sandwich pain de mie thon mayonnaise	Pain de mie, Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate	Crustacés, Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait

VACANCE ALSH JEAN-MARIE PARATTE MATERNEL
Le 29/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit de la biscuiterie de Lencloître	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Soja
Chips	Chips	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emmental	Emmental	Lait
Fruit de saison Bio	Pomme	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Galette de blé, fromage et épinard	Galette panée	Gluten, Lait
Jambon blanc	Jambon blanc	
Petit moulé nature	Spécialité fromagère	Lait
Pomme	Pomme	
Pêche	Pêche	
Sandwich Pain de Mie trois fromages	Pain de mie, Emmental, Brie, Crème de fromage	Arachides, Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Verre de lait	Lait de vache	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
sandwich pain de mie jambon de dinde beurre	Pain de mie, Beurre doux, Jambon à la dinde	Gluten, Lait

VACANCE ALSH JEAN-MARIE PARATTE MATERNEL

Le 30/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake marbré du chef	Lait en poudre, Eau, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Cacao, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs
Carré frais	Fromage frais	Lait
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Emmental	Emmental	Lait
Mini roulé framboise	Moelleux aux fruits	Gluten, Oeufs
Nectarine jaune	Nectarine	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pain Hot dog	Pain hot dog	Gluten
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Rosti de pommes de terre 4/5/6	Pommes paillassons	
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait
Sandwich pain de mie Poulet mayonnaise	Pain de mie, Mayonnaise, Tomate, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Sandwich pain de mie crudités oeuf dur	Pain de mie, Mayonnaise, Carotte, Tomate, Oeuf dur	Gluten, Oeufs
Sauce ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Saucisse de volaille	Chipolata de volaille	Lait
Saucisse végétale (façon chipo)	Rouleau végétal	Gluten
Tomates cerises	Tomate cerise	