

# Bienvenue à la Retraite !

Un parcours de 6 ateliers créé par l'Assurance Retraite, animé par une Sophrologue pour vivre une retraite épanouie et active.



## 📍 OÙ ?

### Mairie de Buxerolles

Salle du conseil  
12 rue de l'hôtel de Ville  
86160 Buxerolles

## 📅 QUAND ?

Les mardis 14, 21 et 28 avril et  
5 et 12 mai 2026 de 9h à 11h30

## 🕒 COMMENT ?

1 parcours de 6 ateliers de  
2 h30 par semaine

## 👥 QUI ?

Les personnes jeunes retraitées  
futures retraitées (+ ou - 2ans)

## 💶 COMBIEN ?

**ZÉRO**, l'action est financée par la  
CARSAT Centre Ouest

## Information et inscription : Contactez Nina



07 80 90 16 86

(appel non surtaxé du lundi au vendredi de 9h à 17h - hors jour férié)



groupe@ete-indien-editions.fr



Action proposée et financée par :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

En partenariat avec :

