

 **être aidé  
pour aider**

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT  
DES AIDANTS FAMILIAUX

  
SOLIDAIRES ENTRE LES ÂGES

  
ville de **Buxerolles**  
Centre Communal d'Action Sociale



Un programme basé sur l'écoute et les échanges  
entre aidants et avec des professionnels

Un cycle de 2 séances en présentiel

**Lundi 13 et vendredi 24 novembre**

**13h30 à 17h00**





"être aidé pour aider" un programme de soutien aux aidants familiaux seniors de plus de 55 ans. À Buxerolles les 13 et 24 novembre – Inscription obligatoire au 06 09 51 80 67

***Mettre les liens selon réseau social de*** : Région NA, Malakoff Humanis, Calyxis

*#aidants #seniors #aidance #bienvieillir*



# être aidé pour aider

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT  
DES AIDANTS FAMILIAUX



Un programme basé sur l'écoute et les échanges  
entre aidants et avec des professionnels

*Un cycle de 2 séances en présentiel*

**Lundi 13 et vendredi 24 novembre**

**13h30 à 17h00**



**Relation  
avec l'aidé**



*Un lieu de vie  
recréé*

**Gestion des  
émotions**

**Interactions et  
mises en pratique**

**Autour du  
repas**

**Santé  
physique**



*Une plateforme dédiée*